

Aktion  
Pink

Aktion Pink  
Deutschland e.V.  
Verein zur Erhaltung  
der Brustgesundheit  
und zur Heilung  
von Brustkrebs

Ohne  
Gesundheit  
ist alles  
nichts!

[www.aktionpink.de](http://www.aktionpink.de)  
[www.facebook.com/aktionpink.de](https://www.facebook.com/aktionpink.de)

Bitte melden Sie sich online an:  
[www.aktionpink.de/race-for-survival](http://www.aktionpink.de/race-for-survival)



## AUF EINEN BLICK

- Datum:** Samstag, den 9. Juni 2018
- Ort:** Tanzbrunnen Köln  
50679 Köln, Rheinparkweg 1
- Startzeiten:** Kinderlauf „Kids for Survival“: 12.30 Uhr  
Walk 2 km: 14.00 Uhr  
Lauf 5 km: 15.30 Uhr
- Anmeldung:** [www.raceforsurvival.de](http://www.raceforsurvival.de)
- Startgelder:**  **Einzelperson**  
18 Euro (bei Anmeldung bis zum 4. Juni 2018)  
25 Euro (bei Tagesanmeldung  
am Race-Tag 9. Juni 2018)
- Teams ab 10 Mitgliedern**  
15 Euro pro Mitglied  
(Anmeldeschluss ist der 27. Mai 2018)
- Schwerbehinderte mit Ausweis**  
15 Euro
- Studenten mit Ausweis**  
15 Euro
- Kinder bis 14 Jahre**  
10 Euro
- Kinder bis 6 Jahre**  
kostenlos (nur Startnummer – kein T-Shirt)
- Symbolischer Läufer**  
25 Euro inkl. T-Shirt-Versand

In der Meldegebühr ist ein weißes T-Shirt (Baumwolle) enthalten. Survivor können in pink laufen. Dazu gibt es ein kostenloses Tombola-Los. Die Meldegebühr wird mit der Anmeldung fällig und kann nicht erstattet werden.

Teams sind das Herz und die Seele unserer Races. Mit dem Start eines Teams können Sie Familie, Freunde und Arbeitskollegen zusammen bringen, um einen Survivor zu feiern, einen Verstorbenen zu ehren oder einfach eine gute Sache zu unterstützen. Beim *Race for Survival* mit einem Team zu starten vervielfacht den Spaß, die Freude und die Emotionen, die Sie am Race-Tag teilen.

### Wann und wo erhalten Sie Ihre Startunterlagen?

Wir bringen den TeamCaptains die Teampakete am 30. oder 31. Mai 2018. Bereits bis 4. Juni 2018 online angemeldete Einzelläufer können mit der zugesandten Quittung ihre Startunterlagen auf dem Veranstaltungsgelände ab 11 Uhr an der Schnell-Registrierung unter „BEZAHLT“ ganz schnell in Empfang nehmen.

Tagesanmelder erhalten ihre Startunterlagen – ebenfalls auf dem Veranstaltungsgelände ab 11 Uhr – wie gewohnt an der Registrierung.

# Race for Survival

7. Brustkrebs Benefizlauf  
Samstag, 9. Juni 2018  
Köln, Tanzbrunnen

Aktion  
Pink

Aktion Pink  
Deutschland e.V.  
Verein zur Erhaltung  
der Brustgesundheit  
und zur Heilung  
von Brustkrebs



Mit Ihrem 5 km Lauf,  
2 km Walk für die Heilung  
von Brustkrebs!

[www.raceforsurvival.de](http://www.raceforsurvival.de)  
[www.aktionpink.de](http://www.aktionpink.de)  
Telefon 069/6786538-0



Preisträger  
des Health  
Media Awards  
2014

Aktion  
Pink  
Race for Survival

## FÜRS LEBEN GERNE LAUFEN

Laufen Sie mit für die Erhaltung der Brustgesundheit und für die Heilung von Brustkrebs!

Was haben Hochleistungssportler, Entdecker und Forscher sowie Menschen, die eine lebensbedrohliche Erkrankung haben, gemeinsam? Sie fokussieren ihr Ziel und setzen alles daran, dieses zu erreichen!

Unsere Survivor haben das Ziel zu gesunden, die Krankheit zu besiegen. Wir versuchen, sie dabei so gut es geht zu unterstützen und arbeiten an unserem Projekt der „nicht-medikamentösen Krebstherapie“.

Die Mediziner unseres Landes setzen alles daran, die medizinische Versorgung immer weiter zu verbessern und zielgerichtet einzusetzen. Wir sind hier in den besten Händen.

Aktion Pink Deutschland kümmert sich darum, was es zu verändern gilt, damit im besten Falle die Diagnose „Brustkrebs“ gar nicht fällt! Welche Parameter müssen in unserem Leben neu tarziert werden, damit das Risiko einer Brustkrebs-Erkrankung so gering wie möglich gehalten wird? Seit den 1980-er Jahren ist die Zahl der Erkrankungen auf das Doppelte gestiegen! Stellt sich da nicht die Frage, ob bei fast 70.000 Neuerkrankungen jedes Jahr der Ansatz stärker in der Risikominimierung statt nur in der Heilung liegen sollte?

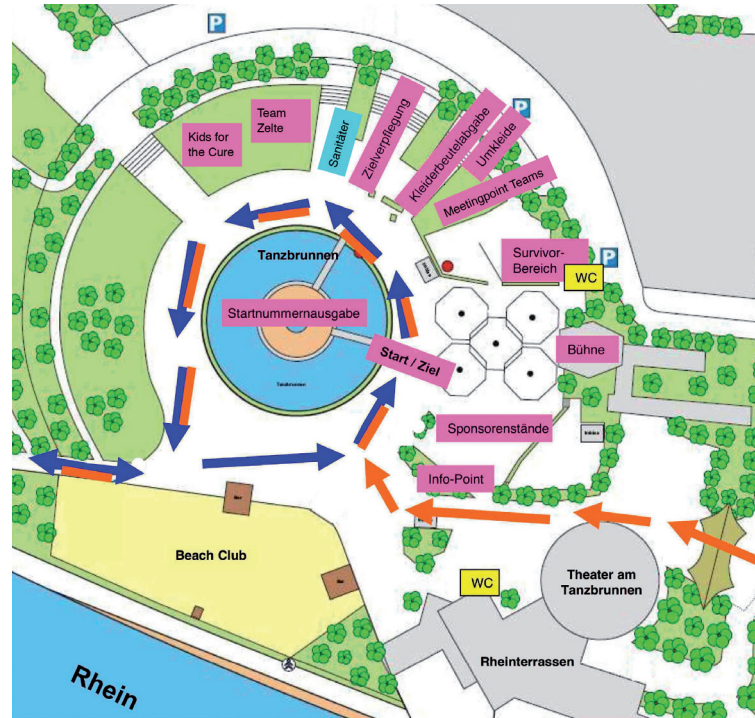
Neben der Erhaltung der Brustgesundheit liegt dann – sofern eine Erkrankung erkennbar ist – unser Fokus darauf, die Survivor darin zu stärken, ihr individuelles Potenzial auszuschöpfen, von anderen zu lernen, wie sie die Krise und die Zeit der kräftezehrenden Therapie überstanden haben. Wir möchten sie motivieren, sich ihr ganz persönliches Gesundheitsumfeld zu schaffen und sich auf die stetige Stärkung zu konzentrieren, so, wie es u. a. Hochleistungssportler nach einem Unfall auch tun.

Ein Umdenken bei den Unternehmensführern kleiner, mittlerer oder auch großer Unternehmen konnten wir mit unseren Vorträgen schon erreichen. Deshalb waren wir auch bei Europas größter Karrieremesse für Frauen, der *women&work* 2018 vertreten, denn dort treffen sich Frauen, die etwas bewegen und nichts dem Zufall überlassen wollen. Das Schwerpunktthema lautete: Lebensdesign. Und darin sind die Survivor und wir absolute Experten. Unsere Kölner RaceChair war vor Ort dabei und hat den Unternehmen unsere Arbeit und unseren Kölner *Race for Survival* vorgestellt.

Starten Sie mit uns, ein glückbringendes Lebensdesign zu formulieren. Wir brauchen Sie! Ihre Ideen, Ihre Erfahrungen, Ihr Know-how, Ihre Unterstützung in vielen Bereichen.

Bitte helfen Sie uns, den *Race for Survival* am Kölner Tanzbrunnen wieder zu einem erfolgreichen Event zu gestalten, der die besondere Stimmung einer verbundenen Gemeinschaft trägt. Wir freuen uns auf Sie!

## STRECKEN- UND GELÄNDEPLAN TANZBRUNNEN KÖLN



Ihre Hilfe macht den *Race for Survival* zu einem wunderbaren Fest! Sie möchten uns beim Race als ehrenamtlicher Helfer unterstützen? Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung unter: [mithelfen-koeln@aktionpink.de](mailto:mithelfen-koeln@aktionpink.de) oder unter 069 6786538-13.

Ihre Spende für die Erhaltung der Brustgesundheit und der Heilung von Brustkrebs!

Aktion Pink Deutschland e.V.  
Bank für Sozialwirtschaft  
IBAN DE94 5502 0500 0008 6310 03  
BIC BFSWDE33MNZ

## IHRE ANMELDUNG BRINGT SIE AN DEN START!

### Wie melden Sie sich an?

Am einfachsten geht es online. Das Anmeldeformular finden Sie unter [www.raceforsurvival.de](http://www.raceforsurvival.de) oder [www.aktionpink.de](http://www.aktionpink.de), *Race for Survival Köln 2018, Anmeldung*. Bei Fragen zur Online-Anmeldung erreichen Sie uns über [info@raceforsurvival.de](mailto:info@raceforsurvival.de) oder über die Hotline: 069 6786538-12

Oder: Sie füllen das Anmeldeformular gut leserlich aus und vergessen nicht, es zu unterschreiben. Kinder sind einzeln anzumelden. Jede Anmeldung gilt als verbindlich, sobald sie bei uns eingegangen ist.

### Bitte senden Sie die Anmeldung per Post bis 4. Juni 2018 (Posteingang) an:

Aktion Pink Deutschland e.V.  
Verein zur Erhaltung der Brustgesundheit  
und zur Heilung von Brustkrebs  
Westhafen Tower – Westhafenplatz 1  
60327 Frankfurt am Main

### Wie startet man als Team?

Motivieren und mobilisieren Sie mindestens 10 Familienmitglieder, Freunde, Bekannte und Kollegen, um gemeinsam als Team an den Start zu gehen. Am einfachsten melden Sie sich und Ihr Team online unter [www.raceforsurvival.de](http://www.raceforsurvival.de) an. Bei schriftlicher Anmeldung beachten Sie, dass jedes Teammitglied das Anmeldeformular eigenhändig unterschreiben muss. Fragen zur Team-Anmeldung bitte an: [teams-koeln@aktionpink.de](mailto:teams-koeln@aktionpink.de) oder 069 6786538-14. Anmeldeschluss für Teams ist der 27. Mai 2018.

### Sie können am *Race for Survival* nicht teilnehmen?

Kein Problem! Melden Sie sich als symbolischer Läufer an! Nach dem Lauf schicken wir Ihnen per Post ein offizielles *Race for Survival* T-Shirt zu.

### Wie erfolgt die Zahlung der Startgebühr?

Die Zahlung erfolgt per Lastschrift, wobei hierfür Aktion Pink Deutschland e.V. eine Einzugsermächtigung für das zu belastende Konto erteilt wird.

Oder Sie zahlen mit Ihrer Kreditkarte oder per Paypal. Kosten, die aufgrund fehlerhafter Kontoinformationen, Nichtdeckung des Kontos oder Retouren wegen Widerspruchs entstehen, gehen zu Lasten des Teilnehmers. Bei der Anmeldung am Race-Tag ab 11.00 Uhr am Tanzbrunnen, erfolgt die Zahlung des Startgeldes ausschließlich in bar.